

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средне-старшая группы № 1**

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием  
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя зарядка
08.30-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.45	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.45-10.55	Второй завтрак
10.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

