

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 3
компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15-10.00	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

