

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы № 2

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя гимнастика
08.45-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.20	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)
11.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

