

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ

Д.Г. Русова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**логопедической группы № 5**  
**холодное время года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.50	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2023-2024 учебный год