

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы № 7
холодное время года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.25	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.25-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Дневной сон
12.30- 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.