Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста № 7

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.25-08.35	Зарядка
08.35–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.40	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50–12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00–12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20–15.20	Дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024