

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

**РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста № 1
холодное время года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00 - 08.20	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Совместная детская деятельность.
09.00 - 09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность включая перерывы)
09.40 - 10.30	Совместная детская деятельность.
10.30 - 10.40	Второй завтрак.
10.40 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 - 15.20	Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.30	Совместная детская деятельность.
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год