

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 2
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.50	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
09.50 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год