

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Д.Г. Русова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старше-подготовительной к школе группы № 2**  
**холодное время года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя зарядка
08.45-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40-18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2023-2024