

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 6
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика
08.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
10.25 - 10.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.