

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г.Русова



УТВЕРЖДАЮ:

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 6
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Утренняя зарядка
08.40-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.50	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
09.50-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2023-2024