

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
Д.Г.Русова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 4**  
**холодное время года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя зарядка
08.45-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.25-10.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2023-2024