

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной к школе группы № 4 холодное время года (май-сентябрь)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика.
08.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00 - 10.50	Занятие с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.50 - 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.10	Дневной сон.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.40 - 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2024-2025 учебный год