

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста № 3
холодное время года (сентябрь – май)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|---------------|--|
| 07.00–08.20 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность |
| 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика |
| 08.30–09.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 09.00 - 09.30 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |
| 09.30 - 10.00 | Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |
| 10.00-10.30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 10.30 - 10.40 | Второй завтрак |
| 10.40 - 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.00 - 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 - 15.20 | Дневной сон. |
| 15.20 - 15.30 | Постепенный подъём, самостоятельная деятельность |
| 15.30 - 15.50 | Полдник |
| 15.50-16.00 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 16.00-16.30 | Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |
| 16.30 - 18.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.20 - 19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой |



2024-2025 учебный год.