

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**первой группы раннего возраста № 3**  
**холодное время года (сентябрь – май)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00–08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
09.30 - 10.00	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.00-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.20	Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.50	Полдник
15.50-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16.30 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.