

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Д.Г.Русова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы раннего возраста № 3**  
**холодное время года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Зарядка
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
09.30-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2023-2024