

## Информация для родителей.

Это важно!

### В детский сад после летних каникул

*Когда поднимается тема адаптации ребенка к детскому саду, то зачастую говорят о том периоде, когда малыш идет в дошкольное заведение впервые. Однако после долгих летних каникул, когда многие дети не посещают детский сад, им снова приходится привыкать к распорядку.*

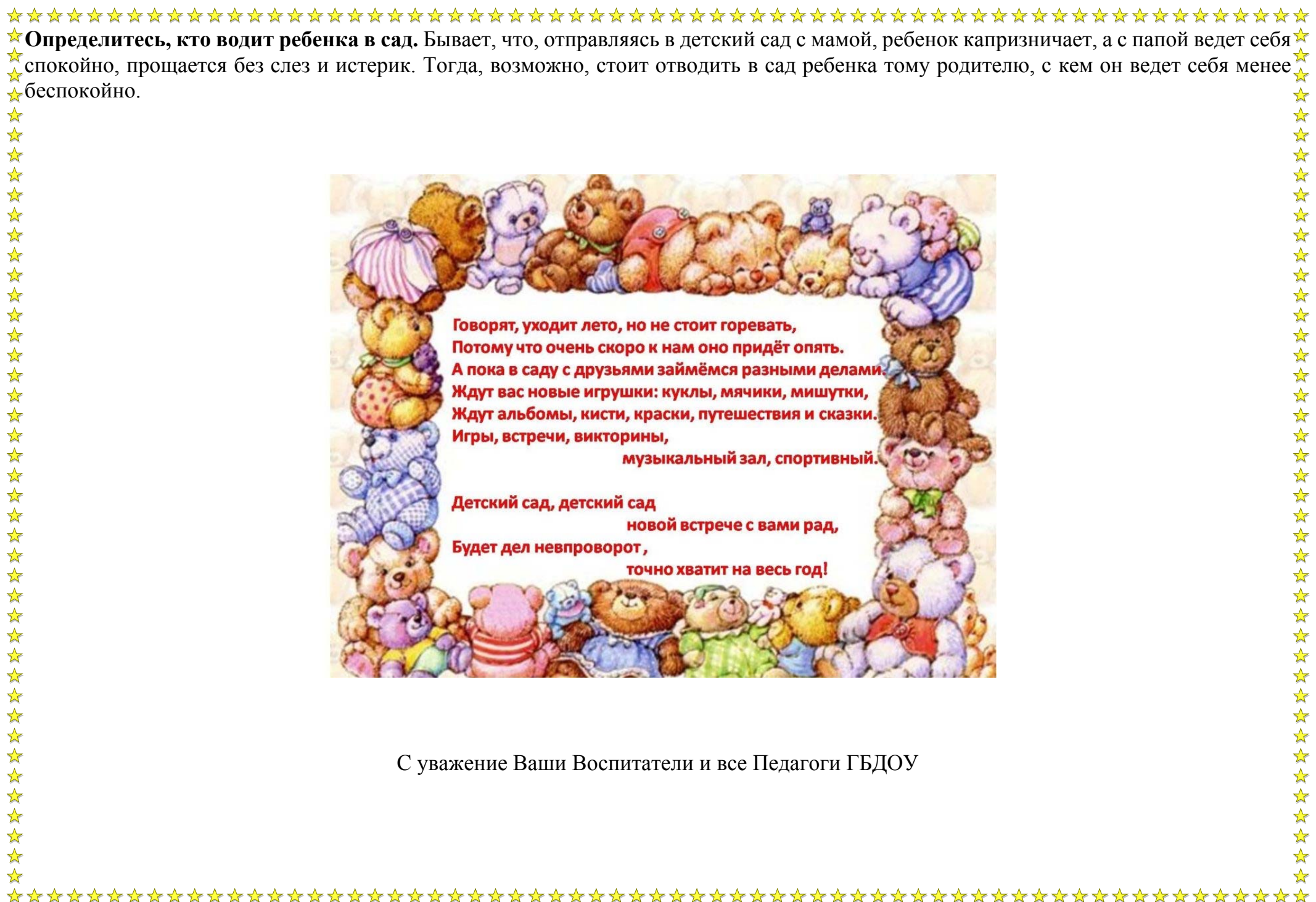
**Чтобы процесс возвращения в детский сад прошел более уверенно и комфортно для ребенка, соблюдайте следующие правила:**

**Начните готовить ребенка заранее.** За пару недель до похода в детский сад начните заботиться о соблюдении режима дня. Детям действительно необходим распорядок, он успокаивает и дает чувство безопасности и определенности. Начните раньше укладывать ребенка спать и раньше поднимать с кровати утром, чтобы к концу августа сообщить: "Ну вот, лето закончилось. С завтрашнего дня мы начинаем ходить в садик".

**Рассказывайте о необходимости соблюдать правила.** Пока ребенок был летом у бабушки, там были одни правила. В родительской семье – другие. В детском саду тоже свои правила. Независимо от желания или нежелания их соблюдать правила существуют везде. Это нужно объяснять ребенку любого возраста. Часто бывает, что воспитателя ребенок лучше слушает, чем маму, а в садике меньше позволяет себе баловаться, чем дома, у него меньше капризов. Это означает, что воспитатель, как взрослый, лучше мамы удерживает власть и более последователен в соблюдении правил детского сада. Кроме того, воспитатели, как правило, знают, что после лета у детей начинается адаптационный период, и умеют себя с ними вести.

**Делитесь своим опытом, рассказывайте о своих трудностях.** Если ребенок капризничает, не хочет рано просыпаться и идти в детский сад, рассказывайте ему о том, как вам тяжело ходить на работу. Но это необходимо, поэтому вам приходится это делать. А ходить в детский сад – это работа детей.

**Проявляйте гибкость.** Все дети разные. Кому-то нравится ходить в садик, они скучают по другим детям, с радостью знакомятся с "новенькими". У таких детей, как правило, проблем с адаптацией после лета нет. Есть дети, напротив, "не садикивские". К ним нужен индивидуальный подход. Если вы видите, что вашему ребенку трудно снова влиться в режим и ходить в садик, возможно, нужно проявить гибкость и первую неделю забирать его из садика перед дневным сном. Но бывает, что у родителей нет возможности подстраиваться под ребенка. Тогда он просто идет в садик и рано или поздно проходит свою адаптацию.



★ **Определитесь, кто водит ребенка в сад.** Бывает, что, отправляясь в детский сад с мамой, ребенок капризничает, а с папой ведет себя спокойно, прощается без слез и истерик. Тогда, возможно, стоит отводить в сад ребенка тому родителю, с кем он ведет себя менее беспокойно.



Говорят, уходит лето, но не стоит горевать,  
Потому что очень скоро к нам оно придёт опять.  
А пока в саду с друзьями займёмся разными делами.  
Ждут вас новые игрушки: куклы, мячики, мишутки,  
Ждут альбомы, кисти, краски, путешествия и сказки.  
Игры, встречи, викторины,  
музыкальный зал, спортивный.

Детский сад, детский сад  
новой встрече с вами рад,  
Будет дел невпроворот,  
точно хватит на весь год!

С уважением Ваши Воспитатели и все Педагоги ГБДОУ