

ПРИНЯТО
Управляющим советом ГБДОУ
Протокол № 1 от 14 мая 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего ГБДОУ
№ 18 от 18 мая 2015 г.

(О.Г. Гущина)



Учено мнение
Совета родителей ГБДОУ
Протокол № 3 от 13 мая 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

2015 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДООУ в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга;
- Годовым календарным учебным графиком ДООУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ, ДООУ не работает.

1.6. Режим работы ДООУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ДООУ.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, ежегодно утверждаемыми руководителем ДООУ.

- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.
- 3.10. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия
- 3.11. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.
- 3.13. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 - 15	15

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Организуется совместная деятельность педагогов с детьми в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается заместителем заведующего и старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется с заместителем заведующего и старшим воспитателем, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается заместителем заведующего и старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается.

6. Заключительные положения

6.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОУ.

6.2. Настоящее положение принимается Управляющим советом и утверждается приказом заведующего.

6.3. Настоящее положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.

6.4. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.