

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста № 3
холодное время года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00–08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
09.30 - 10.00	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.00-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.20	Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.50	Полдник
15.50-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16.30 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы № 5
холодное время года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.25	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.25-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Дневной сон
12.30- 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы № 7
холодное время года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.25	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.25-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Дневной сон
12.30- 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы № 1
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.35	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв)
09.35 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 6
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика
08.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
10.25 - 10.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы № 4
холодное время года (май-сентябрь)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика.
08.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00 - 10.50	Занятие с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.50 - 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.10	Дневной сон.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.40 - 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 8
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика
08.45 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
10.25 - 10.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 2
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.50	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
09.50 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова



РЕЖИМ ДНЯ
средне-старшая группы № 1

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя зарядка
08.30-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.45	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.45-10.55	Второй завтрак
10.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 1
компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя гимнастика
08.45-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.20	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)
11.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 3

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15-10.00	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 4
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 5
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.50	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2024-2025 учебный год

