Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста № 3

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Зарядка
08.30–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
09.30-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50–12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00–12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20–15.20	Дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста № 5

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.25-08.35	Зарядка
08.35–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы).
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50–12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00–12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20–15.20	Дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста № 7

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.25-08.35	Зарядка
08.35–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы).
09.40-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50–12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00–12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20–15.20	Дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 1
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Утренняя зарядка
08.40–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.35	Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей *(общая длительность, включая перерывы)*.
09.35–10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10–12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20–12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50–15.20	Дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник
15.45–17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 6
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Утренняя зарядка
08.40–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.50	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
09.50-10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40–12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10–12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20–12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.10	Дневной сон
15.10–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.45	Полдник
15.45–17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 4
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя зарядка
08.45–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–10.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.25-10.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.40–10.50	Второй завтрак
10.50–12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00–12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10–12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30–15.00	Дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.45	Полдник
15.45–16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50–18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

Р Е Ж И М Д Н Я
старше-подготовительной к школе группы № 2
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя зарядка
08.45–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–10.50	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).
10.50–11.00	Второй завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10–12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20–12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.10	Дневной сон
15.10–15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30–15.45	Полдник
15.45–16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40–18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 8
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Утренняя зарядка
08.40–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–10.40	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
10.40–10.50	Второй завтрак
10.50–12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00–12.10	Возвращение с прогулки
12.10–12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30–15.00	Дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъем,
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.20	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
16.20-16.50	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.50–18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ _____Д.Г.Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 8
холодное время года (сентябрь-май)
(среда, пятница)

Время	Режимные моменты
07.00-08.35	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.35-08.45	Утренняя зарядка
08.45–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
09.30-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
10.40–10.50	Второй завтрак
10.50–12.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
12.00–12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30–15.00	Дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъем,
15.30–15.45	Полдник
15.45-16.50	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.50–18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ_____Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

младше-средней группы № 2

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.25–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00–09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15–10.00	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.00–10.10	Второй завтрак
10.10–11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50–12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00–12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30–15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00–15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50–18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ_____Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

средне-старшая группы № 3

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20–08.30	Утренняя зарядка
08.30-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45–09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00–10.45	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.45–10.55	Второй завтрак
10.55–12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10–12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20–12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10–15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30–15.40	Полдник
15.40–16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40–18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ_____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

старше-подготовительной группы № 1

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.15	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.15-08.25	Утренняя гимнастика
08.25–08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50–09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.20	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами (по подгруппам)
10.20–10.30	Второй завтрак
10.30-11.25	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)
11.25–12.25	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25–12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30–12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45–15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15–15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30–15.50	Полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ_____Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

логопедической группы № 4

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30–08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50–09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00–10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
10.25–10.35	Второй завтрак
10.35-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
11.00–12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20–12.30	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры
12.30–12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50–15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30–15.45	Полдник
15.45–16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.30–18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 133

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ_____Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

логопедической группы № 5

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30–08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55–09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00–10.25	Занятия с воспитателями, занятия со специалистами
10.25–10.35	Второй завтрак
10.35-11.00	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)
11.00–12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20–12.30	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры
12.30–12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50–15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20–15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30–16.00	Полдник
16.00–16.50	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей
16.50–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2023-2024 учебный год