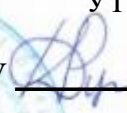


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
старше- подготовительной группы № 2
холодное время года (май-сентябрь)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10.30 - 10.40	Второй завтрак.
10.40 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.40 - 12.10	Организованная детская деятельность
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.10	Дневной сон.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.30 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.40 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год